

WHAT YOU NEED TO REGISTER OR UPDATE

New clients are required to register by appointment only – call 604-581-5443 to schedule

SFB clients are required to re-register every six months. This must be done between 9:30 & 11:00

The documents you need to bring with you:

For **each adult in the household**:

- **Picture ID:** Official government-issued ID, such as a driver's license, BCID, passport, etc.
- **Proof of address:** A current (within the past month) phone, hydro, cable bill or other official mail with your name & address on it. A hand-written rent receipt is **not** acceptable.
- **Proof of Low Income:** EI cheque, last 2 pay stubs, or bank statement with the amount of the direct deposit circled.

For all others:

- **Proof of dependants:** You must have Care Cards for **each** child living in your household.

Food distribution hours:

General distribution – *for all*: Monday, Tuesday, Thursday, Friday – 9:30 AM to 1:00 PM

Tiny Bundles – *only for pregnant women &/or families with babies under 1 yr*: Wednesday – 9:00 AM to 1:00 PM

For additional information or to book a registration appointment please call 604-581-5443

ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣ ਅਤੇ ਅਪਡੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਨੂੰ ਦੇਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਨਵੇਂ ਗਾਹਕ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣ ਲਈ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਬਣਾਉਣ ਲਈ 604-581-5443 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਨ।

ਸਰੀ ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ ਹਰ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਪਡੇਟ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਤੁਸੀਂ 9:30 ਤੋਂ 11:00 ਵਜੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ:

ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹਰ ਬਾਲਗ ਲਈ;

ਤਸਵੀਰ ਲੱਗਿਆ ਪਹਿਚਾਣ ਪੱਤਰ: ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਆਈ ਡੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ, ਬੀ ਸੀ ਆਈ ਡੀ, ਪਾਸਪੋਰਟ ਆਦਿ **ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਪਤੇ ਦਾ ਸਬੂਤ:** ਮੌਜੂਦਾ (ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾ) ਫੋਨ, ਹਾਇਡਰੋ, ਕੇਬਲ ਦਾ ਬਿਲ ਜਾਂ ਕੋਈ ਸਰਕਾਰੀ ਚਿੱਠੀ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਪਤਾ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇ। ਹੱਥ ਨਾਲ ਲਿਖੀ ਕਰਿਏ ਦੀ ਰਸੀਦ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਦਾ ਸਬੂਤ: ਈ ਆਈ ਚੈੱਕ, ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਪੇਅ ਸਟੱਬ ਜਾਂ ਬੈਂਕ ਦੀ ਸਟੇਟਮੈਂਟ ਜਿਸ 'ਤੇ ਸਿੱਧੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤੇ ਪੈਸਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲੱਗਾ ਹੋਵੇ।

ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ:

ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜੀਆਂ ਲਈ: ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਰ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕੇਅਰ ਕਾਰਡ।

ਭੋਜਨ ਵੰਡਣ ਦਾ ਸਮਾਂ:

ਸਧਾਰਣ ਸਮਾਂ: *ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਹਰ ਸੋਮਵਾਰ, ਮੰਗਲਵਾਰ, ਵੀਰਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9:30 ਤੋਂ 1:00 ਵਜੇ ਤੱਕ।*

ਟਾਇਨੀ ਬੰਡਲਜ਼: *ਕੇਵਲ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਤੋਂ 1:00 ਵਜੇ ਤੱਕ।*

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣ ਲਈ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਬਣਾਉਣ ਲਈ 604-581-5443 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

(Punjabi)